

# 复学复课先“护心”

## ——福建建筑学校复学复课心理支持工作通知

尊敬的家长们，亲爱的同学们：

突如其来的新冠疫情将我们限定在居家网课学习的进度中。而今，在全国人民齐心协力，并肩守望，共同担当下，抗疫工作取得了阶段性的胜利。根据福建省教育厅精神，我校学生即将开学复课。

因疫情长期宅家，生活作息、学习方式与在校的学习生活相比有着较大变化，部分同学与家长的亲子关系也有了较多冲突，同学间的交流也减少，在此，学校倡导同学们尽快调整心理，建议家长朋友们多关注孩子的心理状态，帮助孩子们能更好更快地回归学校学习生活。

复学期间，学生科、团委将积极配合学校的工作安排，协调德育各端口，为我校学生提供心理方面的支持。

### 一、家校联动，共同推动心理危机干预机制

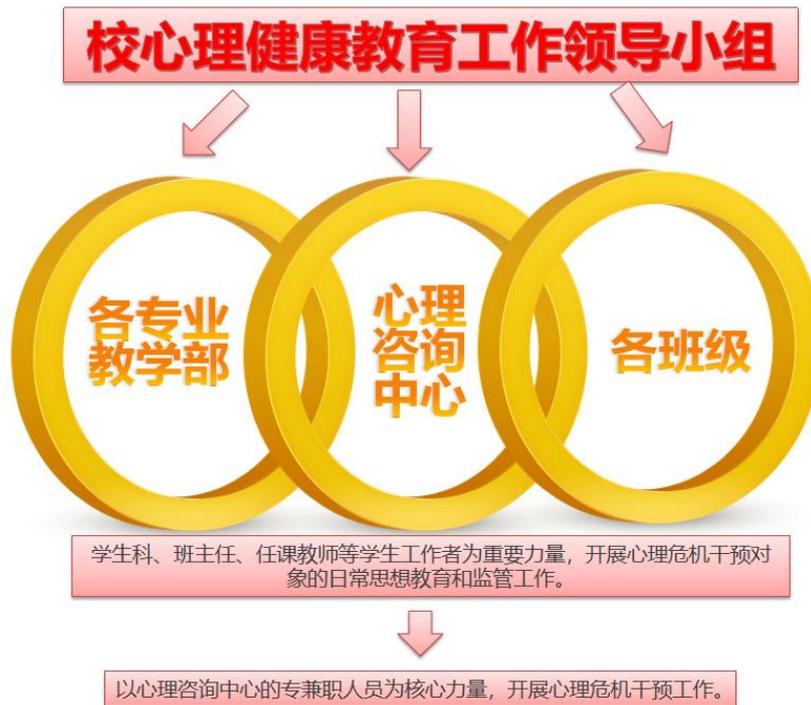
1、普遍开展谈心谈话。组织班主任、心理咨询室老师对学生开展多渠道谈心谈话工作，帮助学生缓释紧张、焦虑和恐慌情绪，特别关注关爱疫情重点区域学生，引导大家科学看待疫情、积极应对疫情。

2、认真开展家访活动。学校组织班主任加强家校联系，及时关注了解掌握学生的健康情况，同时解答家长疑问，加强家庭教育指导，帮助家长解决困难。

3、与家长共享资源，共同维护学生身心健康。学校将及时传达

和转发上级教育部门的防疫知识与身心健康维护各类权威视频与链接，期待和广大家长一起守护孩子们的身心健康。（福州教育：家长好心态，学生好状态！一席名家“心理话”和复课“一二三四歌”@您 <https://mp.weixin.qq.com/s/YvgHRnRWK6PRDr9xFH4JBg>）

4、校心理危机干预小组保持运作。



## 二、心理主题班会和活动，为学生身心健康保驾护航

1、组织开展复学心理辅导课，帮助学生释放情绪，加强学生心理建设；鼓励学生学习心理防疫课程，进一步做好学生心理辅导建设。

2、增强学生体质锻炼。在确保安全的情况下开展适宜的文体性活动及户外活动。

3、强化关爱帮扶工作。通过各类防疫情健康教育主题班会，加强学生理想信念和生命教育，做好心理疏导。

## 三、团体测评和个体辅导，提供个性化“护心”支持

1、心理咨询中心使用心海软件，对全体复学生进行复学团体测评，帮助学生了解自身心理现状，同时为个体辅导提供参考。

## 2、心理咨询室正常开放，个体心理咨询工作常态化。

时间	周一至 周五 下午工 作时间	周二晚自 习	周四晚 自习	其他工 作时段
林茜(二级心理咨询师) 电话:18065183722 QQ: 28313267	对外开放			接受 预约
徐晨(二级心理咨询师) 电话: 15980257946 QQ: 584725182				

## 四、线上线下多渠道，助力学习

新冠肺炎疫情发生以来，大部分同学都能自觉按照学校教学工作安排居家上网课，认真完成老师布置的学习任务。接下来，有的同学要继续居家学习，有的同学要回校复学，不管是何种学习方式，都请同学们树立为进步而学习、终身学习的理念，老师也一定会合理安排时间补课并答疑解惑，圆满完成本学期的学业。

家长们、同学们，专业知识学习只是成长的一部分，思想品德最重要，身心健康最重要，我们有理由相信，有家长的合力配合，有学校全体老师的倾力付出，有同学们的自觉努力，孩子们一定能健康幸福成长。

福建建筑学校

2020年5月15日